**Zuordnung von Bewegungsfeldern und möglichen Inhalten für die Sekundarstufe I auf der Grundlage des Rahmenlehrplans 7-10**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Jahrgangsstufe** | **Bewegungsfelder** | **Mögliche Inhalte** |
| **7** | Laufen, Springen, Werfen, Stoßen | Tiefstart/Sprint 75m, Weit-/ Hochsprung, Wurf, Ausdauer |
| Bewegen an Geräten | Boden/Akrobatik, Reck |
| Sportspiele / Spielen | Basketball, Fußball, kl. Spiele |
| Kämpfen nach Regeln | Raufspiele |
| *Fitness (kommt als Bewegungsfeld im NRLP nicht explizit vor!)* | *Zirkeltraining* |
| **8** | Laufen, Springen, Werfen, Stoßen | Sprint 75/100m, Weitsprung, Wurf, Ausdauer |
| Bewegen an Geräten | Sprung, Minitramp, Parcour, |
| Sportspiele / Spielen | Handball, Hockey, kl. Spiele |
| Bewegung gestalten und darstellen | Aerobic, Rope Skipping |
| Spielen | Flagfootball, Ultimate-Frisbee |
| **9** | Laufen, Springen, Werfen, Stoßen | Sprint 100/200m, Staffel, Kugel, Sprung, Ausdauer |
| Bewegung an Geräten | Barren, Stufenbarren, Balken, Boden |
| Sportspiele | Volleyball, Badminton |
| Bewegung gestalten und darstellen | Aerobic, Gymnastik/Tanz |
|  |  |
| **10** | Laufen, Springen, Werfen, Stoßen | Sprint 100m, 400/800m, Speer, Hochsprung, Ausdauer |
| Bewegen an Geräten | Gerätturnen, Parcoursport |
| Sportspiele | 2 Sportspiele nach Wahl |
| Bewegung gestalten und darstellen | Step-Aerobic, Rope Skipping |
|  |  |